

# Quadro

## Mikrovalna pećnica Upute za uporabu



Molimo pažljivo pročitajte ove upute za uporabu prije instalacije i uporabe mikrovalne pećnice.

### MW-TB20M

### Izjava o sukladnosti

Ovaj uređaj proizveden je u skladu sa važećim Europskim normama o sigurnosti (LVD) i elektromagnetskoj kompatibilnosti (EMC). U skladu s Pravilnikom o elektroničkoj opremi namijenjenoj za uporabu unutar određenih naponskih granica i Pravilnikom o elektromagnetskoj kompatibilnosti dodatne informacije i Izjave o sukladnosti možete pronaći na internet stranici: **[www.inem.hr](http://www.inem.hr)**

### Prijateljski odnos prema okolišu

Prema Pravilniku o Gospodarenju otpadnim električnim i elektroničkim uređajima i opremom (N.N. br. 74 od 18.07.07.) i EU Directive: 2002/96/EC za proizvode uz koji je prikazan znak prekržišene kante za otpatke, skrećemo pozornost da se taj proizvod ne smije tretirati kao standardni kućni otpad.

Ispravnim postupanjem, zbrinjavanjem i recikliranjem proizvoda, sprječavate potencijalne negativne posljedice na ljudsko zdravlje i okoliš, koji mogu nastati zbog neadekvatnoga zbrinjavanja ili bacanja ovog proizvoda. Za više informacija o recikliranju i zbrinjavanju ovog proizvoda, molim kontaktirajte vaš lokalni ured za zbrinjavanje opasnog otpada ili vašu trgovinu gdje ste kupili proizvod.

Stari i istrošeni uređaj se ne smije bacati sa ostalim kućnim otpadom. Ovaj proizvod odbacite u za to posebno namijenjena i pripremljena reciklažna dvorišta ili mjesta za sakupljanje opasnog i električnog i elektroničkog otpada.



## PREDOSTROŽNOSTI ZA IZBJEGAVANJE IZLAGANJU MIKROVALNOJ ENERGIJI

Ne koristite ovu mikrovalnu pećnicu dok su vrata pećnice otvorena. To može dovesti do fatalnog izlaganja mikrovalovima. Vrlo je važno da se ne oštećuje i ne dirate sigurnosne bravice i prekidače na vratima mikrovalne pećnice.

Ne postavljajte bilo kakve predmete između vrata mikrovalne pećnice i njene prednje strane i ne dozvolite da se prljavština ili ostaci sredstva za čišćenje nagomilavaju na izolacijskim površinama.

Ne koristite mikrovalnu pećnicu ako je oštećena. Vrlo je važno da se vrata mikrovalne pećnice pravilno zatvaraju i da nema oštećenja na:

- a. Vratima (da vrata nisu savijena).
- b. Vodilicama i zupcima vrata (puknuta ili olabavljena).
- c. Brtvi vrata i zaštitne površine.

Mikrovalna pećnica se ne smije ugađati ili popravljati od strane bilo koga osim ovlaštenih servisera.

## SADRŽAJ

|                                                                     |   |
|---------------------------------------------------------------------|---|
| PREDSTROŽNOSTI ZA IZBJEGAVANJE IZLAGANJU MIKROVALNOJ ENERGIJI ..... | 1 |
| VAŽNE SIGURNOSNE INFORMACIJE.....                                   | 2 |
| SPECIFIKACIJE .....                                                 | 3 |
| INSTALACIJA .....                                                   | 3 |
| RADIO INTERFERENCIJA.....                                           | 4 |
| PRAVILA KUHANJA MIKROVALOVIMA.....                                  | 4 |
| UPUTE O UZEMLJENJU .....                                            | 4 |
| PRIJE NEGO ŠTO POZOVETE SERVIS .....                                | 4 |
| VODIČ ZA POSUDE I PRIBOR .....                                      | 5 |
| DIJELOVI PEĆNICE .....                                              | 5 |
| UPRAVLJAČKA PLOČA .....                                             | 6 |
| UPORABA .....                                                       | 6 |
| ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE .....                                         | 7 |
| RJEŠAVANJE PROBLEMA .....                                           | 7 |
| UPUTE ZA KUHANJE .....                                              | 8 |
| UPUTE ZA PODGRIJAVANJE.....                                         | 9 |
| UPUTE ZA ODMRZAVANJE.....                                           | 9 |

## VAŽNE SIGURNOSNE INFORMACIJE

Kod korištenja električnih kućnih uređaja osnovne sigurnosne mjere moraju se poštivati, uključujući i sljedeće:

**UPOZORENJE:** Kako bi smanjili rizik od opekline, električnog udara, požara, ozljeda osoba ili izloženje mikrovalovima:

1. Pročitajte cijelu uputu za uporabu mikrovalne pećnice prije korištenja.
2. Koristite ovaj uređaj samo na način za koji je uređaj namijenjen i kako je to opisno u ovim uputama. Ne koristite korozivne kemikalije ili otapala u ovom uređaju. Ovaj tip pećnice je posebno dizajniran za grijanje, kuhanje ili sušenje hrane. Nije dizajniran za laboratorijsku ili industrijsku uporabu.
3. Ne koristite mikrovalnu pećnicu dok je prazna.
4. Ne koristite ovaj uređaj ako je oštećen kabel ili utikač, ako ne funkcionira ispravno ili ako je oštećena ili ako je uređaj pao. Ako je priložen mrežni kabel oštećen, mora biti zamijenjen od strane proizvođača ili servisa ili sličnog ovlaštenog osoblja da bi izbjegli nezgode.
5. **UPOZORENJE:** Dozvolite korištenje djeci samo uz nadzor te uz potpuno upoznavanje sa uputama za uporabu mikrovalne pećnice i načina korištenja.
6. Kako bi smanjili rizik od nastanka požara u unutrašnjosti pećnice:
  - Kad grijete hranu u plastičnim ili papirnatim posudama, ne ostavljajte mikrovalnu pećnicu da radi bez nadzora zbog mogućeg zapaljenja materijala.
  - Uklonite savijena mjesta na papiru ili plastičnoj vrećici prije nego je stavite u pećnicu.
  - Ako se pojavi dim, isključite mikrovalnu pećnicu i izvucite utikač iz mreže, zatim otvorite vrata i ugasisite eventualni otvoreni plamen.
  - Ne koristite unutrašnjost pećnice kao eventualno skladište. Ne ostavljajte papirnate proizvode, pribor za kuhanje ili hranu u pećnici čak ni kad je ne koristite.
7. Upozorenje: Kada pećnica radi u kombina-cijskom modu, zbog isijavanja topline, djeca moraju biti pod roditeljskim nadzorom
8. **UPOZORENJE:** Tekućina ili druga hrana se ne smiju zagrijavati u zatvorenim posudama zbog opasnosti od eksplozije.
9. Mikrovalno zagrijavanje pića može rezultirati u zakašnjelom vrenju, što znači da posebnu pozornost treba obratiti kod rukovanja posudama sa zagrijanim pićem.
10. Ne pržite hranu u mikrovalnoj pećnici. Vruće ulje može oštetiti dijelove mikrovalne pećnice i pribora i izazvati opekline na koži.
11. Jaja u ljusci i cijela tvrdo kuhana jaja se ne smiju grijati u mikrovalnoj pećnici jer mogu eksplodirati čak i nakon što je završilo grijanje mikrovalovima.
12. Hranu koja sadrži tvrdi koru kao što su krumpir, jabuke i kesteni, probušite prije kuhanja u mikrovalnoj pećnici.
13. Sadržaj bočica za hranjenje dojenčadi i djece mora se miješati ili protresati za vrijeme kuhanja, a prije hranjenja mora se provjeriti temperatura sadržaja bočica kako bi izbjegli opekotine.
14. Posude za kuhanje mogu postati vruće za vrijeme grijanja jer se toplota iz zagrijane hrane prebacuje na stijenke posuda. Za vađenje posuda iz mikrovalne pećnice možda ćete u tom slučaju trebati krpe ili rukavice za vađenje i prenošenje zagrijanog posuda.
15. Pribor za kuhanje mora biti provjeren kako bi bili sigurni da je pogodan za uporabu u mikrovalnoj pećnici.
16. **UPOZORENJE:** Opasno je za svakoga osim ovlaštenog servisnog osoblja obavljati bilo kakve popravke na mikrovalnoj pećnici koji uključuju uklanjanje bilo kakvih pokrivala koja imaju svrhu zaštite od mikrovalnog zračenja.
17. Ovaj uređaj sadrži opremu Grupe 2 vrste B ISM. Grupa 2 sadrži svu ISM opremu (industrijsku, znanstvenu i medicinsku) kod koje se energija radio frekvencije generirana i/ili se koristi u obliku elektromagnetske radijacije za obradu materijala. Klasa B opreme su uređaji pogodni za uporabu u domaćinstvu, spojeni na javnu niskonaponsku mrežu.
18. Ovaj uređaj nije namijenjen osobama s smanjenim mentalnim sposobnostima, osobama s psihičkim poremećajima, djecu osim uz nadzor odrasle osobe.
19. Osigurajte uređaj na način da bude van dohvata djece.

## SPECIFIKACIJE \*

|                                        |
|----------------------------------------|
| Potrošnja: 230V~50Hz, 1050 (Microwave) |
| Nazivna snaga mikrovalova: 700W        |
| Radna frekvencija: 2450MHz             |
| Volumen prostora pećnice: 20l          |

|                                                |
|------------------------------------------------|
| Promjer okretne ploče: $\phi$ 255 mm           |
| Vanjske dimenzije (mm): 440x355x258            |
| Dimenzije prostora pećnice: W285xH227.5xD298.6 |
| Netto težina: 11,45 kg                         |

\*Gornje specifikacije podložne su promjenama. Stvarne specifikacije i karakteristike uređaja nalaze se na pločici mikrovalne pećnice, sa stražnje strane uređaja.

## INSTALACIJA

### Instalacija okretne ploče



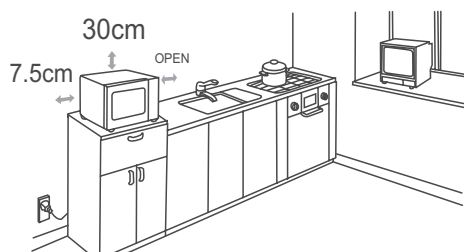
- Pazite da staklena ploča prilikom postavljanja bude pravilno okrenuta.
- Prije pripreme hrane provjerite da li je okretna ploča pravilno postavljena sa svim pripadajućim dijelovima.
- Hrana ili posuda s hranom (koja je materijalom prilagođena za korištenje u mikrovalnoj pećnici) uvijek mora biti smještena na staklenoj okretnoj ploči.
- Ukoliko dođe do oštećenja staklene okretne ploče ili okretnog prstena obratite se ovlaštenom serviseru.

### Smještaj mikrovalne pećnice

Ukolnite sve dijelove ambalaže i dodatni pribor. Provjerite da li je uređaj oštećen (udubljena, da li su vrata ispravna...).

**Kućište:** Uklonite sve plastične folije s kućišta.

**Ne uklanjajte svijetlo smeđi poklopac koji je sastavni dio uređaja jer je poklopac zaštita za magnetron.**



1. Za smještaj uređaja odaberite ravnu površinu koja osigurava dovoljno praznog prostora oko uređaja u svrhu ventilacije. Stražnja strana uređaja mora biti postavljena uz zid sa minimalnim razmakom 7,5 cm od zida. Jednu stranu uređaja ostavite otvorenu kao što je prikazano na slici.
  - S gornje strane pećnice osigurajte prazan prostor od minimalno 30cm.
  - Ne uklanjajte nosače uređaja jer oni osiguravaju prostor za ventilaciju ispod samog uređaja.
2. Blokiranjem otvora možete oštetiti uređaj.
3. Uređaj postavite što dalje od uređaja poput TV-a, radia i sl. jer mogu uzrokovati smetnju u radu pećnice.
4. Spojite uređaj na napajanje preko standardne kućne utičnice. Provjerite da li su napon i frekvencija isti vrijednosti napona i frekvencije koji su naznačeni na natpisnoj pločici uređaja.

**UPOZORENJE:** Ne smještajte uređaj u blizini izvora topline (kao što su ploča za kuhanje, pećnica...). Smještaj u neposrednoj blizini ili iznad drugih izvora topline mogu izazvati oštećenje uređaja koje ne podliježe jamstvu.

## RADIO INTERFERENCIJA

1. Uporaba mikrovalne pećnice može izazvati interferencije na vašim radio aparatima, TV prijemnicima i sličnim uređajima.
2. Kad postoji interferencija, ona se može smanjiti ili potpuno ukloniti ukoliko se poduzmu slijedeće mjere:
  - a) Očistite vrata i zaštitne površine na mikrovalnoj pećnici.
  - b) Pomaknite antenu za prijem radio ili TV signala na drugo mjesto.
  - c) Pomaknite mikrovalnu pećnicu na neko drugo mjesto.
  - d) Pomaknite mikrovalnu pećnicu što dalje od prijamnika.
  - e) Uključite mikrovalnu pećnicu na drugu mrežnu utičnicu tako da su pećnica i prijamnik u različitim krugovima napajanja.

## PRAVILA KUHANJA MIKROVALOVIMA

1. Pažljivo postavite hranu. Najtanje dijelove hrane postavite prema krajevima posude.
2. Promatrajte vrijeme kuhanja. Kuhajte uvijek na najkraće preporučeno vrijeme i po potrebi dodajte još vremena za kuhanje ukoliko je to potrebno. Hrana koja se predugo kuha može zagoriti ili se zapaliti.
3. Pokrijte hranu prilikom kuhanja. Poklopac sprečava prskanje hrane i pomaže da se hrana ravnomjernije kuha.
4. Preokrenite hranu jednom za vrijeme kuhanja u mikrovalnoj pećnici kako bi ubrzali vrijeme kuhanja Ovo se odnosi posebno na piletinu ili hamburgere. Velike komade hrane kao što su pečenke morate obavezno okrenuti barem jednom.
5. Rasporedite hranu tako da su mesne okruglice nalaze između dna i vrha posude, te od sredine posude prema vanjskim rubovima.

## UPUTE O UZEMLJENJU

Mikrovalna pećnica mora biti uzemljena. Ova mikrovalna pećnica je opremljena kablom koji ima vodič za uzemljenje te utikač za uzemljenje. Mikrovalna pećnica mora biti uključena u odgovarajuću zidnu utičnicu i uzemljena.

U slučaju kratkog spoja, uzemljenje smanjuje opasnost od strujnog udara jer omogućuje odvođenje napona u slučaju kratkog spoja.

Preporuka je da se ova mikrovalna pećnica priključi na posebnu zidnu utičnicu na kojoj će biti priključen samo jedan uređaj. Uporaba visokog napona je opasna i može dovesti do požara ili drugih nezgoda što može dovesti do oštećenja mikrovalne pećnice.

**UPOZORENJE:** Nepravilna uporaba utikača za uzemljenje može dovesti do rizika električnog udara.

**NAPOMENA:** Ako imate bilo kakva pitanja u svezi uzemljenja ili uputa za električne uređaje, kontaktirajte kvalificiranog električara ili servisno osoblje.

Proizvođač i prodavač ne mogu prihvatiti bilo kakvu odgovornosti za oštećenja mikrovalne pećnice ili osobnih ozljeda koje nastanu zbog nepravilnog priključenja ove mikrovalne pećnice.

Vodiči u kabelu napajanja su označeni različitim bojama, prema slijedećem ključu:

**Zelena i bijela = UZEMLJENJE**

**Plava = NULA**

**Smeđa = FAZA**

## PRIJE NEGO ŠTO POZOVETE SERVIS

Ako mikrovalna pećnica ne radi ispravno:

1. Provjerite da li je mikrovalna pećnica potpuno uključena u mrežu. Ako nije izvucite utikač, pričekajte 10 sekundi i zatim ga ponovno priključite na utičnicu.
2. Provjerite osigurače. Ako je to izvor problema provjerite mrežne utičnice uporabom nekog drugog električnog uređaja.
3. Uvjerite se da je upravljačka ploča ispravno programirana i da je timer podešen.
4. Uvjerite se da su vrata sigurno zatvorena putem sigurnosnog mehanizma zatvaranja vrata. U suprotnom mikrovalna pećnica se neće moći uključiti.

**AKO NI JEDNO OD NAVEDENIH RJEŠENJA NE MOŽE RIJEŠITI VAŠ PROBLEM S MIKROVALNOM PEĆNICOM MOLIMO DA SE OBRATITE U NAJBЛИŽI OVLAŠTENI SERVIS.**

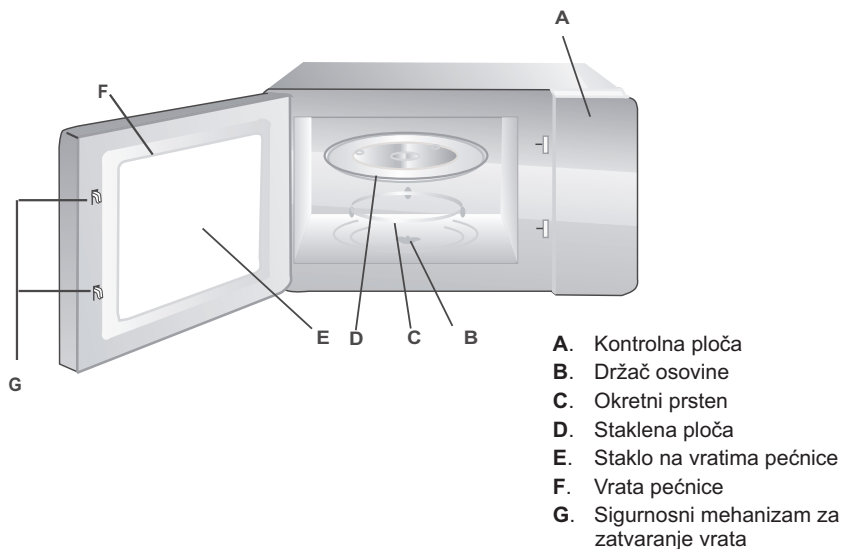
**NE POKUŠAVAJTE SAMI PODEŠAVATI ILI POPRAVLJATI VAŠU MIKROVALNU PEĆNICU**

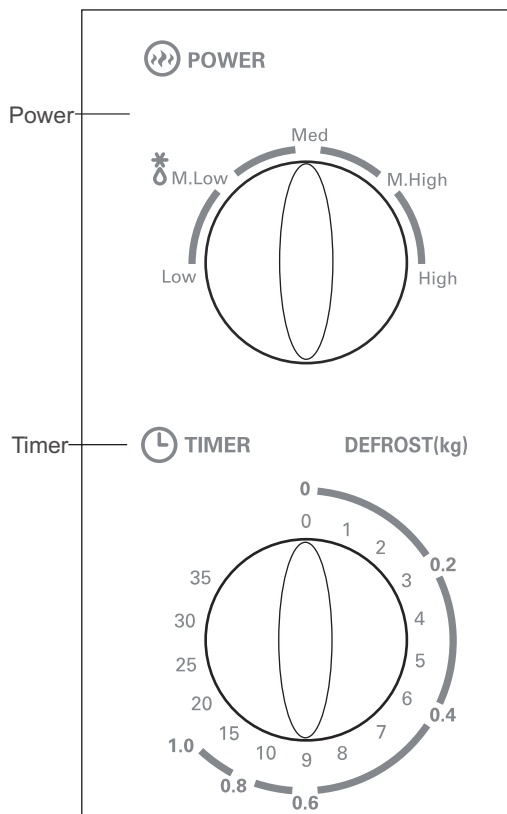
## VODIČ ZA POSUĐE I PRIBOR

1. Idealni materijal za mikrovalnu pećnicu je materijal koji je proziran za mikrovalove i koji omogućuje prolaz energije kroz posudu i zagrijavanje hrane.
2. Mikrovalovi ne mogu prolaziti kroz metal, zato ne koristite metalni pribor ni posuđe ili posuđe koje ima metalne dijelove. U slučaju da posuđe na sebi ima metala, dolazi do pojave iskrenja na takovom posuđu. Ukoliko to primijetite odmah ugasite mikrovalnu pećnicu i uklonite takovo posuđe.
3. Ne koristite pribor od recikliranog papira za mikrovalno kuhanje jer može sadržavati male metalne dijelove koji mogu uzrokovati pojavu iskre ili vatre.
4. Okrugle i ovalne posude upotrebljavajte više nego kockaste ili pravokutne posude jer hrana u kutovima se slabije zagrijava.
5. Aluminijska folija se može koristiti za zaštitu hrane da ne bi došlo do prekuhavanja izloženih gornjih dijelova hrane. Ali budite oprezni kod korištenja folije da ne uporabite previše folije i pazite da folija bude najmanje 2,5cm udaljena od metalnih dijelova unutrašnjeg dijela mikrovalne pećnice.

| Posuđe i pribor                | MIKROVALOVI |
|--------------------------------|-------------|
| Vatrostalno staklo             | Da          |
| Obično staklo                  | Ne          |
| Vatrostalna keramika           | Da          |
| Plastika za mikrovalne pećnice | Da          |
| Kuhinjski papir                | Da          |
| Metalne posude                 | Ne          |
| Metalni držači                 | Ne          |
| Alu folija i Alu posuđe        | Ne          |

## DIJELOVI PEĆNICE





## Kontrolna ploča

1. Za ugađanje snage kuhanja okrenite tipku Power na željenu snagu pripreme hrane.
2. Za ugađanje vremena kuhanja okrenite tipku Timer na željeno vrijeme pripreme hrane (u skladu s uputama).
3. Uređaj automatski započinje s pripremom hrane nakon ugođenog vremena i snage kuhanja.
4. Nakon isteka ugođenog vremena pripreme hrane, uređaj se automatski zaustavlja uz zvučni signal.
5. Ukoliko ne koristite uređaj, vrijeme uvijek ugodite na vrijednost "0".

## Uporaba

1. Postavite hranu u mikrovalnu pećnicu i zatvorite vrata pećnice.
2. Uključite okretnu tipku za snagu za izbor snage (nivoa) kuhanja.
3. Postavite vrijeme kuhanja pomoću okretno tipke za ugađanje vremena.

### NAPOMENA:

Nakon što je tipka za ugađanja vremena okrenuta, pećnica započinje kuhanje. Kada želite postaviti vrijeme kuhanja kraće od 2 minute, okrenite tipku za postavljanje vremena na više od 2 minute i zatim s te pozicije okrenite tipku na željeno vrijeme kuhanja.

### OPREZ:

UVIJEK VRATITE TIPKU ZA POSTAVLJENJE VREMENA NA NULTU POZICIJU ako je hrana izvađena iz pećnice prije postavljanja vremena kuhanja ili kada pećnica nije u uporabi. Za zaustavljanje kuhanja za vrijeme rada pećnice otvorite vrata pomoću ručke.

| Ugađanje snage                   | Izlazna snaga |
|----------------------------------|---------------|
| Low (Niska)                      | 17% micro.    |
| Med. Low (Defrost) (Odmrzavanje) | 33% micro.    |
| Med. (Srednja)                   | 55% micro.    |
| Med.High (Srednje visoka)        | 77% micro.    |
| High (Najviša)                   | 100% micro.   |

## ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE

1. Isključite mikrovalnu pećnicu i izvucite utikač iz mreže prije čišćenja.
2. Održavajte unutrašnjost pećnice čistom. Kod prskanja hrane ili tekućine na unutrašnje zidove pećnice, obrišite unutrašnjost vlažnom krpom. Blagi deterdženti se mogu koristiti ako je mikrovalna pećnica jako prljava. Izbjegavajte uporabu sprejeva ili drugih sredstava za čišćenje jer oni mogu oštetiti unutrašnjost pećnice.
3. Vanjska površina mikrovalne pećnice se može čistiti vlažnom krpom. Za sprečavanje oštećenja uporabnih dijelova unutar pećnice, ne smije se dopustiti prodor vode u otvore za ventilaciju.
4. Obrišite vrata mikrovalne pećnice i prozor na obje strane, obrišite brtve vrata i naležnuće dijelove češće sa vlažnom krpom da bi uklonili ostatke prskanja hrane ili tekućine. Ne koristite abrazivna sredstva za čišćenje.
5. Ne dozvolite da upravljačka ploča bude mokra. Obrišite sa mekanom, vlažnom krpom. Kad čistite upravljačku ploču, ostavite vrata mikrovalne pećnice otvorena da spriječite slučajno paljenje mikrovalne pećnice.
6. Ako se para nagomilava unutar mikrovalne pećnice ili oko vanjskog dijela vrata pećnice, Obrišite suhom krpom. Ovo se može dogoditi kad se mikrovalna pećnica koristi u uvjetima visoke vlažnosti i to je normalna pojava.
7. Poželjno je ponekad uklanjanje staklene podloge radi čišćenja. Obrišite podlogu toplom vodom ili je operite u perilici posuđa.
8. Prsten okretnog mehanizma i dno pećnice se moraju redovito čistiti kako bi izbjegli pojavu neželjenih šumova. Jednostavno obrišite dno pećnice uporabom vlažne krpe i po potrebi otopine blagog deterdženta. Prsten se može prati i u perilici za posuđe. Kad uklanjate prsten, kasnije ga ispravno postavite na mjesto.
9. Uklonite neugodne mirise iz mikrovalne pećnice tako da postavite čašu vode i ogulite jedan limun u duboku posudu i zatim zagrijavate 5 minuta. Potpuno osušite pećnicu i obrišite mekom krpom.
10. U slučaju potrebe da je potrebno zamijeniti svijetlo u pećnici, molimo savjetujte se s prodavačem ili servisom za zamjenu svijetla.

## RJEŠAVANJE PROBLEMA

| Normalne pojave                                                                   |                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pećnica ometa prijam TV ili radio signala.                                        | Normalna pojava kao i kod uporabe drugih malih kućanskih aparata (miksera, usisavača...) |
| Osvjetljene unutar pećnice je slabo.                                              | Normalna pojava posebno u slučajevima u kojima koristite nisku snagu za pripremu hrane.  |
| S unutarnje strane vrata nakuplja se para, kroz otvore pećnice izlazi vrući zrak. | Normalna pojava.                                                                         |

| Problem                                                         | Mogući uzrok                                  | Rješenje                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Uređaj ne radi                                                  | Kabel napajanja nije ispravno priključen.     | Odspojite kabel napajanja i ponovno spojite nakon 10 sekundi   |
|                                                                 | Neispravan osigurač.                          | Zamjenite osigurač.                                            |
|                                                                 | Problem s utičnicom.                          | Testirajte ispravnost utičnice s nekim drugim uređajem.        |
| Uređaj ne grije.                                                | Vrata uređaja nisu pravilno zatvorena.        | Pravilno zatvorite vrata uređaja.                              |
| Okretna staklena ploča prilikom rada uređaja proizvodi zvukove. | Prijavaština ili ostaci hrane na dnu uređaja. | Detaljno pročitajte poglavlje o Čišćenju i održavanju uređaja. |

## UPUTE ZA KUHANJE

## KUHANJE

- 1.) Za veću količinu namirnica potrebno je dulje vrijeme kuhanja.
- 2.) Hrana sa sobne temperature brže će se skuhati od one izvađene iz zamrzivača.
- 3.) Ukoliko kuhate nekoliko komada iste vrste hrane radi ravnomjernog kuhanja postavite hranu u krug.
- 4.) Kod namirnica koje su prekrivene ljuskom, probodite ih čačalicom kako bi oslobodili pritisak.
- 5.) Ukoliko kuhate komade hrane koji nisu iste veličine, sitnije komade stavite u sredinu posude.
- 6.) Nakon kuhanja uvijek ostavite hranu da odstoji neko vrijeme (pogledajte navedene tablice).

## PODGRIJAVANJE

- 1.) Najbolje podgrijavanje postiže se ukoliko je hrana raspoređena na način da su tanji dijelovi u središtu tanjura ili posude, a deblji na vanjskom dijelu.
- 2.) Kod podgrijavanja variva i umaka poželjno je da ih jednom promiješate kako bi se toplina ravnomjerno rasporedila.
- 3.) Za kraće vrijeme podgrijavanja i zadržavanje vlažnosti hrane preporučujemo pokrivanje namirnica (pogledajte navedene tablice).
- 4.) Deblji komadi mesa prilikom zagrijavanja moraju biti poslagani jedan uz drugog, dok tanje možete postaviti na način da ih isprepletete.
- 5.) Nakon podgrijavanja uvijek ostavite hranu da odstoji neko vrijeme (pogledajte navedene tablice).

## ODMRZAVANJE

- 1.) Zapakirana smrznuta hrana (u plastičnoj foliji, papirnim pakovanjima) može se direktno smjestiti unutar pećnice uz uvijet da ambalaža ne sadrži nikakve metalne dijelove.
- 2.) Na duljinu vremena odmrzavanja može utjecati i oblik ambalaže. Plića ambalaža zahtjeva kraće vrijeme odmrzavanja.
- 3.) Razdvojite komade kada se počnu odmrzavati jer se zasebni komadi odmrzavaju lakše.
- 4.) Kod velikih komada hrane potrebno je hranu okrenuti nakon isteka pola vremena.
- 5.) Nakon odmrzavanja uvijek ostavite hranu da odstoji neko vrijeme (pogledajte navedene tablice).

| VRSTA HRANE              | KOLIČINA       | IZLAZNA SNAGA        | POTREBNO VRIJM. PODG. | VRIJEME STAJANJA | PREPORUKE                                                                                                    |
|--------------------------|----------------|----------------------|-----------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cijelo pile              | 800-1000g      | Visoka (100%)        | 18-20 min             | 5-10 min         | Okrenite nakon isteka pola vremena odmrzavanja. Po završetku kuhanja provjerite da li je mesni sok bezbojan. |
| Pileći fileti ili komadi | 500g           | Visoka (100%)        | 8-10 min              | 5 min            | Po završetku kuhanja provjerite da li je mesni sok bezbojan.                                                 |
| Mesna štruca             | 600-700g       | Srednje visoka (85%) | 12-14 min             | 5 min            |                                                                                                              |
| Slanina                  | 150g           | Visoka (100%)        | 3-4 min               | 1-2 min          | Stavite na kuhinjski papir na tanjur u 2 ili 3 sloja. Pokrijte kuhinjskim papirom.                           |
| Riba (cijela)            | 600g           | Srednje visoka (85%) | 8-9 min               | 4-5 min          | Skinite kožu. Kuhajte poklopljeno.                                                                           |
| Fileti ribe, Odrisci     | 400g           | Srednje visoka (85%) | 5-6 min               | 2-3 min          | Postavite tanje dijelove prema sredini. Kuhajte poklopljeno.                                                 |
| Svježe povrće            | 300g           | Visoka (100%)        | 3-4 min               | 1-2 min          | Kuhajte poklopljeno i dodajte 2 žlice vode.                                                                  |
| Smrznuto povrće          | 250-400g       | Visoka (100%)        | 3-4 min<br>5-6 min    | 1-2 min          | Kuhajte poklopljeno.                                                                                         |
| Krumpir s ljuskom        | 1 kom<br>4 kom | Visoka (100%)        | 4-6 min<br>12-15 min  | 2 min<br>5 min   | Probodite vilicom (1 kom=250g)<br>Okrenite nakon isteka pola vremena odmrzavanja.                            |

## UPUTE ZA PODGRIJAVANJE

| VRSTA HRANE    | KOLIČINA         | IZLAZNA SNAGA        | POTREBNO VRIJM. PODG.    | VRIJEME STAJANJA | PREPORUKE                                                                               |
|----------------|------------------|----------------------|--------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Jelo u tanjuru | 300g<br>450g     | Visoka (100%)        | 3-4 min<br>4-5 min       | 1-2 min          | Poklopiti tanjur                                                                        |
| Riža           | 2 dl 6 dl        | Visoka (100%)        | 1-2 min<br>3-4 min       | 1 min<br>2 min   | Poklopiti posudu                                                                        |
| Ćevapi         | 250g             | Visoka (100%)        | 2 min                    | 1-2 min          | Podgrijavati i u nepokrivenoj posudi                                                    |
| Hot dog        | 1 kom.<br>2 kom. | Srednje visoka (85%) | 1/2-1 min<br>1-1 1/2 min | 1 min            |                                                                                         |
| Lazanje        | 500g             | Srednje visoka (85%) | 5-6 min                  | 2-3 min          |                                                                                         |
| Napitci        | 2dl              | Visoka (100%)        | 1-1 1/2 min              | 1 min            | Kako bi spriječili prekuhavanje stavite metalnu žličicu u lončić                        |
| Bistre juhe    | 2 1/2 dl         | Visoka (100%)        | 2-2 1/2 min              | 1 min            | Podgrijavati nepokriveno u dubokom tanjuru ili posudi                                   |
| Variva i umaci | 2 1/2 dl         | Visoka (100%)        | 2 1/2 -3min              | 1 min            | Posuda ne smije biti napunjena više od 3/4. Tijekom zagrijavanja jedanput promiješajte. |

## UPUTE ZA ODMRZAVANJE

| VRSTA HRANE                | KOLIČINA             | IZLAZNA SNAGA | POTREBNO VRIJM. PODG. | VRIJEME STAJANJA | PREPORUKE                                                                                                                                |
|----------------------------|----------------------|---------------|-----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pečenje                    | 800-1000g            | Odmrzavanje   | 20-22 min             | 10-15 min        | Okrenite nakon isteka pola vremena odmrzavanja.                                                                                          |
| Mljeveno meso              | 500g                 | Odmrzavanje   | 8-10 min              | 5 min            | Okrenite nakon isteka pola vremena odmrzavanja, razdvojite ddleđene dijel.                                                               |
| Ražnjići, kotleti, odresci | 500g                 | Odmrzavanje   | 7-9 min               | 5-10 min         | Okrenite nakon isteka pola vremena odmrzavanja.                                                                                          |
| Pile                       | 1200g                | Odmrzavanje   | 25 min                | 10-15 min        | Okrenite nakon isteka pola vremena odmrzavanja.                                                                                          |
| Komadi piletine ili fileti | 500g                 | Odmrzavanje   | 7-9 min               | 5-10 min         | Okrenite /odvojite nakon isteka pola vremena odmrzavanja. Zaštitite vrhove krila i nožice s folijom kako biste spriječili pregrijavanje. |
| Riba cijela                | 600g                 | Odmrzavanje   | 8-10 min              | 5-10 min         | Kako bi spriječili prekuhavanje stavite metalnu žličicu u lončić                                                                         |
| Fileti ribe, Odresci       | 400g                 | Odmrzavanje   | 6-7 min               | 5 min            | Podgrijavati nepokriveno u dubokom tanjuru ili posudi                                                                                    |
| Glava kruha                | 500g                 | Odmrzavanje   | 4-6 min               | 5 min            | Podgrijavati nepokriveno u dubokom tanjuru ili posudi                                                                                    |
| Kruščići / peciva          | 4 kom.<br>(150-200g) | Odmrzavanje   | 1 1/2-2 min           | 2-3 min          | Podgrijavati nepokriveno u dubokom tanjuru ili posudi                                                                                    |
| Voće                       | 200g                 | Odmrzavanje   | 2-3 min               | 2-3 min          | Podgrijavati nepokriveno u dubokom tanjuru ili posudi                                                                                    |

**Quadro**  
[www.quadro-electronics.com](http://www.quadro-electronics.com)